

# Аксиоми на Водените от Клиента Разговори (ВКР)

Пламен Панайотов, 2024

Аксиома 1: Има огромна разлика между това да знаеш нещо ОТ собствен опит (първична информация) и това да знаеш ЗА него (вторична информация).

Аксиома 2: Терапевта никога не може да познава ситуацията на клиента по-добре от самия клиент. Това е така, защото клиента знае ОТ собствената си ситуация и житейски опит, докато терапевта може само да знае ЗА тях. Следователно незнанието на терапевта е единствения възможен начин той да участва в терапията/консултирането/коучинга.

Аксиома 3: ВКР (Водените от Клиента Разговори) е клиент-ориентиран подход. Все пак има значителна разлика между подход, ориентиран-КЪМ-клиента и подход, ориентиран-ОТ-клиента. ВКР борави с второто. Разликата е, че професионалиста не говори за клиента, а за това, за което клиента иска да говори.

Аксиома 4: Няма добри и лоши въпроси. Всеки въпрос, зададен навреме (на времето на клиента, разбира се), е полезен, докато „същият“ въпрос, ненавременно зададен, обикновено е безполезен. Следвайки Еклисиаст „Има време за задаване на всеки въпрос под небето и време за незадаването му“.

Аксиома 5: Промяната не само винаги е възможна; тя е абсолютно неизбежна.

Аксиома 6: Не терапевта е агент на промяната, а времето на клиента. Когато настъпи времето на клиента да промени ситуацията си, той може да потърси консултация.

Аксиома 7: Следването на дневния ред на клиента (въпроси, отговори, описания, обяснения, надежди, планове, спомени, коментари и т.н.) очевидно е пътя към решенията. Налагането на външни процеси върху клиента може само да забави или наруши естествения му начин за достигане на желаните от него ситуации.

Аксиома 8: Използването на езика на клиента е невъзможно без използването на собствените му въпроси. Това е така, защото въпросите, които задаваме, са най-важната част от езика ни; те дават насока на нашите мисли, отговори, планове и действия.

Аксиома 9: Консултирането не започва когато клиента влезе в кабинета на терапевта. То започва когато клиента реши да търси консултация. И приключва когато клиента реши.

Аксиома 10: Ако клиента може да направи нещо, няма смисъл да го правим вместо него. Така че когато той може да зададе полезен въпрос, няма нужда консултантът да го прави.

Литература:

Спиноза, Бенедикт. Етика, доказана по геометричен начин. 1677. Уикиизточник:  
<https://la.wikisource.org/wiki/Ethica>

Еклисиаст, 3: 1 – 11. В Светата Библия. Изтеглено от интернет на 29 юли 2024 г.  
<https://biblia.bg/index.php?k=21&g=3&tr1=1>